



**25 de noviembre:**

**"Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer"**



Obra: *Adriana Mosquera "Nani"*

Programación  
**Noviembre 2012**

### CENTRO HISPANO COLOMBIANO

Comunidad de Madrid - Consejería de Asuntos Sociales  
Gestiona: Fundación ALTIUS Francisco de Vitoria  
C/ Ronda de Segovia, 34. 28005 Madrid. Tel. 91 366 73 62  
Fax. 91 366 30 74 - [centrohispanocolombiano@madrid.org](mailto:centrohispanocolombiano@madrid.org)

[facebook.com/centrohispanocolombiano](https://www.facebook.com/centrohispanocolombiano)

[youtube.com/centrocolombiano](https://www.youtube.com/centrocolombiano)

### HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes: de 10 a 14 h. y de 15 a 20 h.

Sábados: de 11 a 15 h. y de 15:30 a 19:30 h.

Domingos: las actividades (salidas, etc) se desarrollan fuera del Centro.

Metro: Puerta de Toledo (línea 5)

Autobuses EMT: C1, C2, 3, 41, 60, 148 - Cercanías RENFE: Pirámides

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

- Para participar en cualquier actividad, debe estar registrado previamente en la base de datos de nuestro Centro.
- Es necesaria la firma de cesión de datos en el momento de registrarse.
- El día 26 de cada mes se abren inscripciones para los cursos del mes siguiente: la inscripción es PRESENCIAL. Pasado ese día puede inscribirse, de lunes a viernes, por teléfono: siempre y cuando esté registrado en nuestra base de datos y aún queden plazas libres.
- Los usuarios pueden anotarse a un máximo de 2 cursos a elegir entre informática e idiomas. Pueden apuntarse libremente al resto de actividades. También pueden anotar a otra persona a 1 solo curso a elegir entre informática, idiomas o electricidad y a una sola actividad de las restantes programadas. **No hay lista de espera para ningún curso o taller.**
- Si una persona falta a alguna actividad sin avisar, no podrá participar en más actividades del Centro durante los dos meses siguientes.
- Todas las actividades dentro del Centro son gratuitas. -En las salidas buscamos descuentos y en ocasiones la reserva se paga en el Centro.

PRÓXIMAS INSCRIPCIONES: **jueves 25 de octubre, 10 h.**

### 25 de Noviembre: DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

#### 1979 – CELEBRACIÓN: "ARTE EN FEMENINO"

Ven y comparte con nosotros actividades musicales y culturales con la participación especial de cantantes, artistas y mujeres creadoras. Por la igualdad de oportunidades para todos y todas.

**Jueves 22 de noviembre a partir de las 18 h.**

Colabora: Dirección General de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Madrid

#### 1961- EXPOSICIÓN DE CARICATURAS: "TRAPOS AL SOL"

Exposición de dibujos, pinturas y esculturas relacionados con la temática de la igualdad entre mujeres y hombres.

Las obras han sido realizadas por la colombiana Adriana Mosquera "Nani", creadora de la tira cómica Magola, personaje que destaca por la búsqueda de la igualdad de géneros.

**Inauguración: miércoles 7 de noviembre a las 19 h.**

Abierta al público del 7 de noviembre al 1 de diciembre.

#### 1988 – CONCIERTO-CELEBRACIÓN: "5 AÑOS DEL CORO VOCES DE IDA Y VUELTA"

Unete a la celebración del 5º aniversario del coro "Voces de Ida y Vuelta" que regresa, al menos por un día, al CEPI Colombiano: lugar de encuentro y punto de partida de este coro multicultural. **Sábado 17 de noviembre de 16 a 19 h.**

**BIBLIOTECA Y RINCÓN DE ESTUDIOS:** Consulta nuestros libros o ven a estudiar en horario de apertura del Centro.

**LIBROS LIBRES:** Intercambio de libros; trae un libro y llévate el que más te guste de todos los que disponemos.

### PROGRAMA CONOCE MADRID: EXCURSIONES Y SALIDAS

Es requisito indispensable estar inscrito en la actividad

**2001- Domingo 4 de noviembre: "Los 30 cuadros imprescindibles del Museo del Prado" - GRATIS**

Haremos una visita guiada del Museo del Prado en la que prestaremos especial atención a los 30 cuadros que hemos seleccionado como más importantes y representativos.

**Punto de encuentro:** 16:15 h. - Junto a la estatua de Velázquez ubicada en el Paseo del Prado junto al Museo ( Metro Atocha).

**2002- Domingo 11 de noviembre: "Cogemos setas en Somosierra" - 10 € \***

Realizaremos una salida por la Sierra Norte de Madrid con el objetivo de conocer y apreciar la naturaleza a la vez que nos introducimos en el mundo de las setas. Aprenderemos sobre *micología* (setas) y haremos un recorrido para aprender a distinguirlas y recolectarlas.

**Punto de encuentro:** 9:00 h. - Salida del Metro de Moncloa, en el Paseo Moret.

**2003-Domingo 18 de nov.: "Museo Sorolla y Museo Lázaro Galdiano" - GRATIS**

Primero visitaremos el Museo Sorolla, creado por su mujer. Joaquín Sorolla fue uno de los pintores impresionistas españoles más importantes y prolíficos. Después caminaremos hasta el Museo Lázaro Galdiano donde destacan especialmente sus colecciones de pintura, escultura, armaduras y armas.

**Punto de encuentro:** 11:00 h. - Puerta de la entrada del Museo Sorolla, c/ Paseo del General Martínez Campos, 37. Metro Gregorio Marañón.

**2004-Domingo 25 de noviembre: "La Mujer en el Arte: La Casa Encendida y Museo Reina Sofía" - GRATIS**

Primero visitaremos el centro cultural La casa Encendida, en la que nos harán un paseo guiado por sus instalaciones y por su nueva exposición de Louise Caroline Bourgeois, una importante escultora y artista. Continuaremos hasta el cercano Museo Reina Sofía en el que veremos la exposición temporal de la pintora de vanguardia María Blanchard y la colección permanente.

**Punto de encuentro:** 11:00 h. - Entrada de La Casa Encendida (Ronda de Valencia, 2). Metro Embajadores.

\* **NOTA:** venta de billetes desde el **lunes 29 de octubre a partir de las 10 h.** Luego, de **lunes a viernes de 10 a 18 h.** Más información en: [facebook.com/conocemadrid](https://www.facebook.com/conocemadrid)

## ÁREA DE EMPLEO

### SERVICIO PARA EL EMPLEO

La solicitud de turno se realiza el mismo día en la recepción según los horarios establecidos.

**Requisitos:** demanda de empleo, documento de identidad y curriculum actual.

**-Jueves a partir de las 15:30 h.**  
Solicitud de 6 turnos desde las 14 h.

**-Viernes a partir de las 12.30 h.**  
Solicitud de 6 turnos desde las 12 h.

Colabora: **Fundación La Caixa.**  
Programa **Incorpora**

## IDIOMAS EN EL CEPI

### 1974- ITALIANO BÁSICO

Este curso te ofrece la posibilidad de aprender las bases fundamentales del idioma y la cultura italiana.  
**Lunes y miércoles de 11 a 13 h.**  
Del 5 de nov. al 17 de diciembre

## MÁS CULTURA

### 1990- TALLER: MANUALIDADES CON GOMA EVA

NUEVA  
EDICIÓN

Aprende técnicas fáciles y divertidas que te permitirán crear tus propias artesanías.  
**Requisito:** traer material solicitado por la profesora.  
**Lunes y miércoles de 18 a 20 h.**  
Del 5 al 28 de noviembre.

### 1975- CURSO: "PLANIFICACIÓN TRIBUTARIA" (30 h.)

Mejora tu curriculum con este curso de formación para el empleo.

Único día de inscripción:  
25 de octubre

**Lunes a viernes de 18 a 21 h.**  
Del 26 de oct. al 14 de nov.  
**Requisitos:** trabajadores en activo (no importa sector ni horas de trabajo) o autónomos. De 18 a 60 años.  
Colabora: **SAN ROMAN**

### 1917- CURSO DE TEATRO

Sumérgete en las más actuales técnicas de interpretación con el profesor Jesús Bruno Darías.  
**Todos los lunes de 18 a 20 h.**

### 1971- REUNIÓN MENSUAL DE VOLUNTARIADO

Ven y conoce nuestro programa de voluntariado y las distintas áreas en las que puedes colaborar: recepción, formación, monitor infantil, administración y mucho más. Preguntar por Ana Sánchez  
Próxima reunión informativa: **sábado 17 de noviembre de 18 a 19:30 h.**

## ÁREA JURÍDICA

### SERVICIO DE ASESORÍA JURÍDICA INDIVIDUAL

La solicitud de turno se hace personalmente el mismo día en recepción y por orden de llegada.

\*\*\* NUEVO HORARIO \*\*\*

#### Extranjería:

**-Martes desde las 11 h.**  
Solicitud de 6 turnos desde las 10 h.

**-Miércoles desde las 15 h.**  
Solicitud de 8 turnos desde las 14 h.

#### Otros temas:

**-Viernes desde las 17:30 h.**  
Solicitud de 5 turnos desde las 16:30 h.

**NOTA:** los **viernes** se atenderán únicamente casos: **laborales, de hipoteca, divorcios, etc.**

Colaboran: **Gómez-Acebo & Pombo, Pérez-Llorca y Hogan Lovells.**

## "CONOCE TUS LEYES"

Participa en este amplio programa de formación ciudadana. En un solo día podrás completar los 4 módulos requeridos para gestionar tu documentación.

### CURSOS INTENSIVOS:

**Viernes 16 de nov. - 10 a 19 h.**  
Inscripciones a partir del 2 de nov.

1993-Herramientas para el acceso al empleo. De 10 a 12 h.

1994-Derechos y deberes: Marco Constitucional. De 12 a 14 h.

1995-Herramientas para tu Integración De 15 a 17 h.

1996-Normativa española de extranjería. De 17 a 19 h.

**Viernes 23 de nov. - 10 a 19 h.**  
Inscripciones a partir del 2 de nov.

1997-Herramientas para el acceso al empleo. De 10 a 12 h.

1998-Derechos y deberes: Marco Constitucional. De 12 a 14 h.

1999-Herramientas para tu Integración De 15 a 17 h.

2000-Normativa española de extranjería. De 17 a 19 h.

### 1985-CURSO DE "COMMUNITY MANAGER Y GESTOR DE CONTENIDOS" (100 h.)

ÚLTIMA EDICIÓN

Crea, gestiona y dinamiza una comunidad de usuarios en Internet.

**Requisitos:** 16 a 32 años y conocimientos de informática y redes sociales.

Pre-selección obligatoria:  
29 de octubre, 12 h.

**Clases:** jueves, sábados y algunos lunes, de 16 a 21 h.  
Del 5 de nov. al 28 de dic.

## ÁREA DE PSICOLOGÍA Y SALUD

### 1984- TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL "Yo aprendo a manejar mis emociones "

Aprende a conocerte y a descubrir todo lo bueno que hay en ti.

Aprende a manejar tus emociones, mejora tu calidad de vida y potencia tus relaciones afectivas.  
**Viernes 16 y 23 de nov. de 10 a 14 h.**  
En colaboración con: **ICREHI**

### 1960- TALLER DE RELAJACIÓN PARA MUJERES

Conoce las técnicas básicas para lograr un estado de relajación y bienestar.

**Miércoles 14 de noviembre, 11 h.**

En colaboración con: **Asociación San Juan Macías**

### 1989- CLASES DE YOGA

Tonifica tu cuerpo y despeja tu mente a través de ejercicios de respiración, meditación y relajación. **Requisito:** traer una manta pequeña y una esterilla para la realización de los ejercicios.

**Lunes de 12 a 13:30 h.**

Del 12 de nov. al 17 de diciembre.

## ÁREA INFANCIA Y JUVENTUD

### 1883- ESCUELA INTEGRADORA

Refuerzo escolar, actividades lúdico-educativas que fomentan los valores e impulsan la convivencia entre **chic@s** de distintas nacionalidades. Actividades para **niñ@s** con una edad entre los 6 y 12 años.

**De lunes a viernes, de 17:15 a 19:15 h.**

Colabora: **Orbitel y Conexión Colombia**

\*\*Abierta Lista de Espera\*\*

### 1589- OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL

Ven y solicita información sobre los recursos que hay a tu disposición en la ciudad de Madrid.

**Solicitar cita: de lunes a viernes de 10 a 16 h.**

Preguntar por **Ana Sánchez**

### 1992- CURSO-TALLER: "Edición digital de fotografías, Blogs y redes sociales"

Conoce las bases de la edición digital de imágenes, la creación de Blogs y sumérgete en el mundo de las redes sociales.

**Requisito:** jóvenes con edades entre los 16 y los 30 años.

**Sábado 10 de noviembre, 11 h.**

En colaboración con: **EDUCANDO**

## INFORMÁTICA CAPI: CENTRO DE ACCESO PÚBLICO A INTERNET

Acceso libre a Internet en horario de apertura del Centro, cuando no hay cursos. Se permite permanecer un máximo de 2 h.  
**Sólo mayores de edad.**

### 1980- CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA - Mañanas

Curso de iniciación a la informática para aprender a manejar tu ordenador con facilidad.

**Martes y jueves de 10 a 12 h.**  
Del 6 al 29 de noviembre.

### 1981-CURSO DE WORD: CÓMO HACER TU CURRÍCULUM

Mejora tus conocimientos básicos de esta herramienta informática y aprende a crear tu propio curriculum, enviarlo por email o inscribirte en portales de empleo.

**Requisito:** tener conocimientos básicos de informática.

**Martes y jueves de 12 a 13:30 h.**  
Del 6 al 22 de noviembre.

### 1983- CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA - Tardes

Curso de iniciación a la informática para aprender a manejar tu ordenador con facilidad.

**Martes y jueves de 17 a 19 h.**  
Del 6 al 29 de noviembre.

### 1982- CURSO DE EXCEL

Conoce los principios básicos del programa Excel. Podrás crear tus propias hojas de cálculo.

**Requisito:** conocimientos básicos de informática.

**Lunes y miércoles de 17 a 19 h.**  
Del 5 al 28 de noviembre.

### 1987- CONFERENCIA: CÓMO ABRIR, ADMINISTRAR Y GESTIONAR UNA PÁGINA DE FACEBOOK

Taller teórico práctico para aprender a crear una Fan Page o página profesional de Facebook. Aprenderemos acciones y contenidos para generar interés, ampliar y consolidar a nuestro público.

**Requisitos:** conocimientos básicos de informática, redes sociales y Facebook.

**Martes 20 de noviembre, 18:30 h.**

### 1991 - CONFERENCIA: CONECTAMOS EL MUNDO ON- LINE CON EL MUNDO OFF-LINE

Taller teórico práctico de Estrategia Digital Corporativa para aprender sobre acciones beneficiosas para socios, clientes y proveedores.

**Requisito:** conocimientos básicos de informática y redes sociales.

**Martes 27 de noviembre, 18:30 h.**